

Вторник 2 день

Завтрак

Каша рисовая мол. 200/5

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 40 Сыр 15

Масло сливочное 5

10 часов

Яблоки свежие 75

Обед

Суп картофельный с лапшой домашней 200

Биточки из птицы 80

Рагу из овощей 150

Хлеб пшеничный 30г

Хлеб ржаной 30

Кисель из яблок свеж. 180г.

Полдник

Чай с молоком 200

Булочка домашняя 50

Итого за день: Б-41,49 Ж-54,82 У-220,75

Цена 116,25 Ккал.1627,6