

Среда 3 день

Завтрак

Запеканка из творога со
сгущенным молоком 120/10
Какао с молоком 180
Масло сливочное 5
Хлеб ржаной 40

10 часов

Напиток овощной 180

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со см. 200/5
Котлеты из говядины 80
Макароны отварные 130
Хлеб пшеничный 60
Компот из яблок 180

Полдник

Напиток из плодов шиповника 180
Булочка «Умница» иод. 50

Итого за день: Б-59,90 Ж-47,32 У-264,03
Ккал.-1668,73; цена 196,96