

Вторник 7 день

Завтрак

Суп молочный с макаронными изд. 200/3

Масло сливочное 5 хлеб ржаной 40

Чай с сахаром 200

10 часов

Яблоки свежие 75

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5

Зразы рыбные рубленые с яйцом 80

Картофельное пюре 150

Хлеб ржаной 30г.

Хлеб пшеничный 30г.

Компот из сухофруктов 180г.

Полдник

Молоко кипяченое 180

Сдоба обыкновенная 50

Итого за день: Б- 37,95 Ж-41,9 У- 165,58

Цена: 113,08 ккал. 1165,5