Среда 8 день

Завтрак

Каша пшенная молочная вязкая с маслом 200/5

Хлеб пшеничный 40

Масло сливочное 5

Чай с сахаром 200

10 часов

Напиток овощной 180

Обед

Суп из овощей 200

Плов из птицы 80/160

Хлеб пшеничный 50

Компот из свежих яблок 180

Полдник

Кефир 180

Пирожок печеный с повидлом 50

Итого за день: Б-48,86 Ж-52,49 У-262,69

Цена 132,01 ккал.1499,1