

Четверг 9 день

Завтрак

Каша жидкая молочная пшеничная с маслом 200/5

Хлеб ржаной 40, сыр рос. 15

Кофейный напиток с молоком 180

10 часов

Бананы свежие 75

Обед

Суп картофельный с клецками 200

Котлеты из говядины 80

Капуста тушеная 150

Хлеб ржаной 30, Хлеб пшеничный 30

Напиток из плодов шиповника 180

Полдник

Ряженка 180

Коржики молочные 50

Итого за день: Б-52,88 Ж-57,17 У-218,12

Ккал.1604,8 Цена 156,13