

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования
администрации Минераловодского
муниципального округа
Ставропольского края



П. А. Безруких

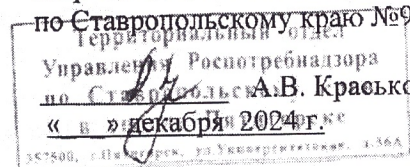
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ № _____

« _____ » декабря 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного
территориального отдела
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия
по Ставропольскому краю №9



А. В. Краевко

***Примерное перспективное 10-дневное цикличное
меню для детских дошкольных учреждений
Минераловодского муниципального округа
Ставропольского края
с дневным пребыванием детей 10,5 часов
(на зимне-весенний период 2025 года)***

Перечень блюд 10-дневного циклического меню САД 1-2 кв. 2025 г. (10,5-часовой режим)		
1 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Яйцо вареное 1 шт	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной 200/4 гр	Молоко кипяченое 180 г
Икра кабачковая (консерв) 60 г	Котлета "Пермская" 80 г	Печенье сдобное 40г
Хлеб ржаной 40 г	Пюре картофельное 150 г или Картофель отварной с маслом 150/5 г	
Масло сливочное 5 г	Хлеб пшеничный 60 г	
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 г	Компот из сухофруктов 180 г	
2 -ой завтрак		
Сок фруктовый в ассортименте 180 г		
2 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша вязкая рисовая молочная 200/5 г	Суп картофельный с лапшой домашней 200 г	Чай с молоком 200 гр
Сыр российский 15 г	Биточки из птлицы 80 г	Булочка "Домашняя" 50 г
Хлеб пшеничный 40 г	Рагу из овощей 150/5 г	
Масло сливочное 5 г	Хлеб пшеничный 30 г	
Чай с сахаром 200/10 г	Хлеб ржаной 30 г	
	Кисель из яблок свежих 180 г	
2 -ой завтрак		
Яблоки свежие 75 г		
3 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/10 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200/5 г	Напиток из плодов шиповника 180 гр
Хлеб ржаной 40 г	Котлеты из говядины 80 г	Булочка "Умница" йод. 50 г
Масло сливочное 5 г	Макароны отварные с маслом 130 г	
Какао с молоком 180 г	Хлеб пшеничный 60 г	
	Компот из свежих яблок 180 г	
2 -ой завтрак		
Напиток овощной 180 г		
4 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша манная молочная жидкая 200/5г	Суп картофельный с бобовыми 200 г	Молоко кипяченое 180 г
Масло сливочное 5 г	Тефтели рыбные с соусом 80/50 г	Пряники в ассортименте 40 г
Хлеб пшеничный 40 г	Рис припущенный 150 г	
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 г	Хлеб пшеничный 60 г	
	Напиток из плодов шиповника 180 г	
2 -ой завтрак		
Яблоки свежие 75 г		
5 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Сырники из творога со сгущенным молоком 100/10 г	Суп картофельный с вермишелью 200 г	Кефир 180 г
Масло сливочное 5 г	Котлеты из говядины 80 г	Крендель сахарный 50 г
Хлеб ржаной 40 г	Каша пшеничная рассыпчатая 150/5	
Чай с сахаром 200/10 г	Хлеб пшеничный 30 г	
	Хлеб ржаной 30 г	
2 -ой завтрак		
Яблоки свежие 75 г	Компот из сухофруктов 180 г	
6 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 г	Чай с молоком 200 гр
Масло сливочное 5 г	Тефтели из говядины с соусом 80/50 г	Печенье сдобное 40г

Хлеб пшеничный 40 г	Каша гречневая рассыпчатая 150/5 г	
Чай с лимоном 200/10/7 г	Хлеб пшеничный 60 г	
	Кисель из яблок свежих 180 г	
2 -ой завтрак		
Мандарины свежие 75 г		
7 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Суп молочный с макаронными изделиями 200/3 г	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 г	Молоко кипяченое 180 г
Масло сливочное 5 г	Зразы рыбные рубленные с яйцом 80 г	Сдоба обыкновенная 50 г
Хлеб ржаной 40 г	Пюре картофельное 150 г или Картофель отварной с маслом 150/5 г	
Чай с сахаром 200/10 г	Хлеб пшеничный 30 г	
	Хлеб ржаной 30 г	
2 -ой завтрак		
Яблоки свежие 75 г	Компот из сухофруктов 180г	
8 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом 200/5	Суп из овощей 200 г	Кефир 180 г
Хлеб пшеничный 40 г	Плов из птицы 80/160 г	Пирожок печеный с повидлом 50 г
Масло сливочное 5 г	Хлеб пшеничный 50 г	
Чай с сахаром 200/10 г	Компот из свежих яблок 180 г	
2 -ой завтрак		
Напиток овощной 180 г		
9 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом 200/5 г	Суп картофельный с клецками 200 г	Ряженка 180 г
Хлеб ржаной 40 г	Котлеты из говядины 80 гр	Коржики молочные 50 г
Сыр российский 15 г	Капуста тушеная 150 г	
Кофейный напиток с молоком 180 г	Хлеб пшеничный 30 г	
	Хлеб ржаной 30 г	
2 -ой завтрак		
Бананы свежие 75 г	Напиток из плодов шиповника 180 г	
10 ДЕНЬ		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Оладьи с повидлом 120/10 г	Суп картофельный с крупой 200 г	Кефир 180 г
Хлеб пшеничный 40 г	Котлеты рыбные 80 г	Пряники в ассортименте 40 г
Масло сливочное 5 г	Пюре картофельное 150 г или Картофель отварной с маслом 150/5 г	
Чай с лимоном 200/10/7 г	Хлеб пшеничный 50 г	
	Компот из сухофруктов 180 г	
2 -ой завтрак		
Яблоки свежие 75 г		