

Пятница 10 день

Завтрак

Оладьи с повидлом 120/10

Хлеб пшеничный 40

Масло сливочное 5

Чай с лимоном 200/7

10 часов

Яблоки свежие 75

Обед

Суп с крупой картофельный 200

Котлеты рыбные 80

Картофель отварной с маслом 150/5

Хлеб пшеничный 50

Компот из сухофруктов 180

Полдник

Пряники 40

Кефир 180

Итого за день: Б-47,9 Ж-48,5 У-215,6

Ккал.1479,1 Цена 136,0