

Понедельник 1 день

Завтрак

Яйцо вареное 1 шт.

Икра кабачковая 60

Масло сливочное 5

Хлеб ржаной 40

Чай с сахаром и лимоном 200/7

10 часов

Сок яблочный 180

Обед

Борщ вегетарианский со смет. 200

Котлета «Пермская» 80

Картофель отварной с м 150

Хлеб пшен. 60

Компот из сухофруктов 180

Полдник

Молоко кип. 180

Печенье сдобное. 40

Итого за день: Б-39,65 Ж 41,45 У – 175,96

Цена- 149,9 Ккал.-1312,9