

Среда 3 день

Завтрак

Запеканка из творога со
Сгущенным молоком 120/10

Какао с молоком 180

Масло сливочное 5

Хлеб ржаной 40

10 часов

Напиток овощной 180

Обед

Борщ с фас. и картоф. со см. 200/5

Котлеты из говядины 80

Макароны отварные 130

Хлеб пшеничный 60

Компот из яблок 180

Полдник

Напиток из плодов шиповника 180

Булочка «Умница» иод. 50

Итого за день: Б-59,90 Ж-47,32 У-264,03

Ккал.-1668,73; цена 170,44