

Четверг 4 день

Завтрак

Каша манная молочная жидкая 200/5

Масло сливочное 5

Чай с лимоном 200/7

Хлеб пшенич.40

10 часов

Яблоки свежие 75

Обед

Суп картофельный с бобовыми 200

Тефтели рыбные с соусом 80/50

Рис припущенный 150

Хлеб пшеничный 60

Напиток из плодов шиповника 180

Полдник

Молоко кипяченое 180

Пряники 40

Итого за день: Б-47,62 Ж-42,78 У-229,67

Ккал.1613,1 Цена 102,59