

Пятница 5 день

Завтрак

Сырники из творога

Со сгущенным молоком 100/10

Масло сливочное 5

Хлеб ржаной.40

Чай с сахаром 200

10 часов

Яблоки свежие 75

Обед

Суп картофельный с вермишелью 200

Запеканка карт с мясом 200/5

Хлеб пшеничный 30 хлеб рж. 30

Компот из сухофруктов 180

Полдник

Крендель сахарный 50

Кефир 180

Кефир 180

Итого за день: Б-49,14 Ж-41,79 У-181,07

Ккал.1227,6 Цена 162,17