

Понедельник 6 день

Завтрак

Омлет натуральный с маслом сл. 106/5

Масло сливочное 5

Хлеб пшен. 40

Чай с лимоном 200/7

10 часов

Сок фруктовый 180

Обед

Щи из св. капусты с картофелем со смет. 200/5

Тефтели из говядины с соусом 8050

Каша гречневая рассыпчатая 150/5

Хлеб пшен. 60

Кисель из яблок свежих 180

Полдник

Чай с молоком 200

Печенье 40

Итого за день: Б-41,12 Ж-55,8 У-223,94

Ккал. 1662,8 Цена-144,55