

Вторник 7 день

Завтрак

Суп молочный с макаронными изд. 200/3

Масло сливочное 5 хлеб ржаной 40

Какао с молоком сгущенным 180

10 часов

Яблоки свежие 75

Обед

Борщ с кап. И карт. Со смет. 200/5

Зразы рыбные рубл. с яйцом 80

Картофель отварной 150/5

Хлеб ржаной 30г.

Хлеб пшеничный 30г.

Компот из сухофруктов 180г.

Полдник

Молоко кип. 180

Сдоба обыкновенная 50

Итого за день: Б-40,63 Ж-45,04 У-173,56

Цена: 106,13 ккал. 1237,3