

Среда 8 день

Завтрак

Вареники ленивые отварные с маслом 120/5

Хлеб пшеничный 40

Масло сливочное 5

Чай с сахаром 200

10 часов

Напиток овощной 180

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/28

Плов из птицы 80/160

Хлеб пшеничный 50

Компот из свежих яблок 180

Полдник

Кефир 180

Пирожок печеный с повидлом 50

Итого за день: Б-65,06 Ж-55,35 У-252,97

Цена 173,36 ккал.1413,7